



PLANEACION MENUS ALMUERZO OCTUBRE SERVICIO DE ALIMENTOS

Ono Maria Peña
ELABORADO POR: *Ana Maria Peña Arechila*
Nutricionista Dietista P.U.J. MND 01153

DIA		MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
ALMUERZO		MENU 20	MENU 18	MENU 9	MENU 35
		Sopa de Verdura	Sopa Sancocho	Sopa de Avena	Sopa de Frijol
		Carne en Goulas	Pollo sudado	Milanesa de Cerdo	Carne Molida
		Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco
		Monedas de Platano	Papa Salada	Yuca Frita	Tajadas
		Ensalada mixta	Ensalada Roja	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Aguacate
	Jugo de guanabana	Jugo de tomate de arbol	Jugo de lulo	Limonada	
DIA	LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
ALMUERZO	SEMANA DE RECESO				
DIA	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ALMUERZO	lunes festivo	MENU 1	MENU 2	MENU 25	MENU 19
		Ajiaco con Pollo	Crema de Ahuyama	Sopa de Coli	Sopa de pasta
		Arroz Blanco	Carne Asada	Arroz atollado	Pollo con Champiñones
		Mazorca	Arroz Blanco	Papa Chif	Arroz blanco
		Ensalada de Aguacate	Papa Chorreada	Papa Chif	Ensalada rusa
Jugo de guanabana	Guacamole	Jugo de mora	Jugo maracuya	Jugo de Mango	
DIA	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ALMUERZO	MENU 17	MENU 18	MENU 8	MENU 13	MENU 18
	Sopa de Lenteja	Crema de Champiñon	Sopa cuchuco de cebada	Sopa de Platano	Sopa Arroz
	Albondigas	Pollo Salteado	Carne en Bistec	Pollo con Champiñones	Mazorcada de pollo
	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz blanco	Arroz Blanco
	Pure de papa	Papa Criolla	Garbanzos	Ensalada de habichuela	Pico de gallo de frijol
	Ensalada con Aguacate	Ensalada Tropical	Ensalada de mago y espinaca		cascos de papa
Jugo de Lulo	Jugo de Curuba	Jugo de mango	Jugo de piña	Jugo de Tomate de Arbol	
DIA	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
ALMUERZO	MENU 33	MENU 15	MENU 23	MENU 13	
	Sopa de Verdura	Sopa de cuchuco de trigo	Crema de Espinaca	Sopa de pasta	
	Pollo apanado	Chuleta a la plancha	Pollo ala plancha	Pollo con Champiñones	
	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	
	Papa Chip	Papa chorreada	Tajada de Platano	Monedas de Platano	
	Ensalada Tricolor	Ensalada de aguacate	Ensalada dulce	Ensalada Dulce	
Jugo de guanabana	Jugo de Guayaba	Jugo de piña	Jugo de Mango		



PLANEACION MENUS REFRIGERIO OCTUBRE SERVICIO DE ALIMENTOS

Quo Nonno Pato A
ELABORADO POR: *Ana Maria Peña Arechila*
Nutricionista Dietista P.U.J. MND 01153

DIA	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	
	Cafe en leche	Chocolate	Kumis	Sorbete de Lulo	
	Salpicon	Roscon	Galletas de Sal con Arequipe	Pastel de Pollo	
	Sanduche de Jamon y Queso	Fruta	Fruta		
DIA	LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
REFRIGERIO	SEMANA DE RECESO				
DIA	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	LUNES FESTIVO	Leche	Avena	Jugo de Mora	Chocolate
		Cereal Infantil	Pan de Queso	Galletas de Dulce	Arepa con Queso y Margarina
		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
DIA	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
REFRIGERIO	Tajada de Queso Campesino	Sorbete de Mora	Sorbete de Lulo	Sorbete de Curuba	Kumis
	Galletas de Dulce	Empanada de Carne	Pastel de Pollo	Pan con Queso	Galletas de Sal con Arequipe
	Fruta				Fruta
DIA	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
REFRIGERIO	Sorbete Mango	Yogurth	Avena Instantanea de Sabores	Leche	
	Galletas de Leche	Cereal Infantil	Empanada de Queso	Cereal Infantil	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	



Los costos de la alimentacion durante el mes de OCTUBRE de 17 DIAS de 2019 serán los siguientes:

JARDIN INFANTIL MERCEDITAS	UNITARIO	MENSUALIDAD
PRE-JARDIN	\$ 5.000	\$ 85,000
JARDIN INFANTIL	\$ 7.000	\$ 147,000
TOTAL		\$ 204,000
COMUNIDAD ESTUDIANTIL		
TRANSICIÓN A ONCE	\$ 7.500	\$ 127,500
	\$ 5.000	\$ 85,000
TOTAL		\$ 212,500

Estimados padres de familia somos su apoyo en la buena alimentación de sus hijos, nuestros menús los realiza una nutricionista con el objetivo de brindarles una alimentación nutritiva y sana cualquier comentario o solicitud de alimentación escribir al correo maosparrillabufetts@hotmail.com o a los telefonos 3144304121 o 3142229311 si desean el servicio de la cafeteria solo para un almuerzo en cualquier dia de la semana se puede comunicar con nosotros estamos para servirles

CUENTA BANCARIA CONSIGNACIONES ALIMENTACION

BANCO DAVIVIENDA
CUENTA DE AHORROS
NUMERO 4779 0006 9154
LEONOR MUÑOZ

ATENTAMENTE,

MAURICIO ZAMBRANO TINJACA
MAOS PARRILLA BUFETTS
TEL 3144304121