
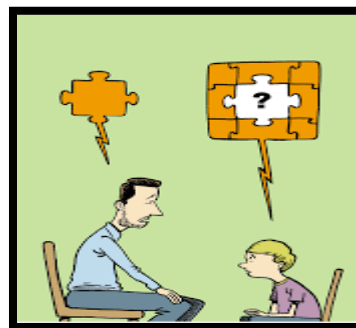
	COMUNIDAD DE HERMANOS MARISTAS DE LA ENSEÑANZA PROVINCIA NORANDINA - COLOMBIA	
	COLEGIO CHAMPAGNAT - BOGOTÁ	
	DEPARTAMENTO DE PSICORIENTACIÓN TRABAJO EN MODO DE EDUCACIÓN REMOTA POR OCASIÓN DEL COVID 19 BOLETIN 1	

Bogotá 16 marzo de 2020

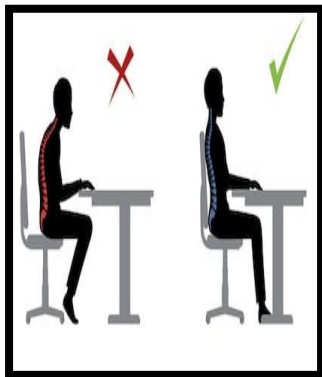
Las acciones que encontrara en este documento pretenden preparar a nuestros estudiantes para favorecer su aprendizaje y permanencia en casa

1. Es importante explicar a su hijo lo que está pasando, adaptando el discurso, el mensaje, el lenguaje a su capacidad de entendimiento, sin generar ningún tipo de afectación emocional pero sí una comprensión y a su vez que entiendan la razón de por qué el colegio se trasladó a casa. Qué estamos en un “Distanciamiento social” por salud y que todos tenemos una responsabilidad frente a esta situación.



2. Establezca una rutina diaria en familia que incluya, tiempos de levantarse, realización de actividades académicas, alimentación, descanso y cumplir con tareas del hogar.

3. Realice un horario que incluya tiempos y actividad de la forma más clara para que el niñ@ lo entienda



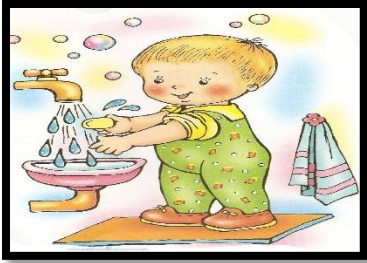
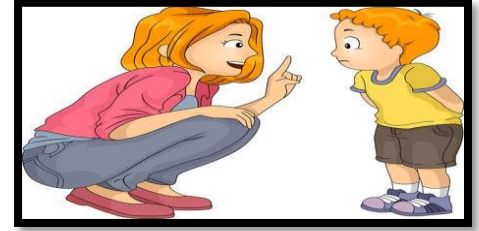
4. Destine un lugar especial para que su hij@ realice las tareas -Que cuente con buena iluminación y ventilación
- Donde pueda disponer de los recursos para realizar las actividades propuestas (Colores, lápiz, borrador, cuadernos, libros, computador, etc)
-Que tenga las condiciones ergonómicas necesarias para hacerlo como es tener una silla y mesa acorde a su estatura, donde pueda poner ambos pies en el suelo y sostener su espalda recta.

5. Usted como como adulto debe revisar las actividades que desarrolla su hijo y dar indicaciones para que sus tareas sean realizadas de la mejor manera.



6. Dar tiempos propicios para ver tv, realizar juegos y actividades

7. Reflexione todos los días con su hij@ sobre las actividades que va a realizar y el propósito de las mismas



8. Recuerde que su hij@ ya tenía establecido unos hábitos y rutinas en cuanto a la parte académica, hábitos alimenticios y de higiene, ayúdelo a reforzarlos y no perderlos

9. Promueva la alfabetización, lea libros y también léale a su hij@



10. Recuerde que su hij@ puede apoyar las tareas cotidianas de casa, acordes a su edad (Limpiar el polvo, barrer, levantar la loza o lavarla, tender la cama, arreglar su cuarto, etc)

Atentamente,

MARIA LEYDER MONDRAGÓN MORALES
PSICORIENTADORA