



PLANEACION MENUS ALMUERZO ABRIL DE 2019

Chef Mauro Pardo
ELABORADO POR: *Ana Maria Pardo*
Nutricionista Dietista P.U.J. MND 01153

DIA	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
ALMUERZO	Sopa de arroz	Sopa de Pasta	Aliaco con Pollo	Sopa de Frijol	Caldo de Papa
	Lentejas con Salsichas	Arroz Ranchero		Carne Molida	Pollo a la Plancha
	Arroz Blanco		Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco
	Cascabel	Yuca Frita	Mazorca	Tajadas	Lentejas con Papa
	Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Mango y Espinaca con Yogurt	Ensalada de Aguacate	Ensalada de Aguacate	Macedonia de Frutas
Jugo de lulo	Jugo de Melon	Jugo de Piña	Limonada	Jugo de Piña	
DIA	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ALMUERZO	Sopa de Cebada Perlada	Sopa de Pasta	Sopa de Cuchuco de Cebada	Sopa de Arroz	Sopa de Maiz
	Macarrones Rancheros	Torta de Carne	Garbanzo/Carne Asada		Pescado Apanado
		Arroz Amarillo	Arroz Blanco	Arroz con Atun	Arroz Blanco
	Platano al Horno	Papa con Pirejil	Patacon	Cascabeles	Papa con Mayonesa
	Ensalada de Aguacate	Casos de Tomate	Lechuga y Zanahoria	Rodajas de Tomate	Verdura Caliente
Jugo de Mango	Jugo de Tomate de Arbol	Jugo de Piña	Jugo de Piña	Jugo de Tomate de Arbol	
DIA	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ALMUERZO	SEMANA SANTA				
DIA	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ALMUERZO	Crema de Arveja y Ahuyama	Sopa de Pasta	Ajiaco con Pollo	Consome Celestino	Crema de Mazorca
	Spaquetti a la Bolognesa	Pollo Desmechado		Lasagna Mixta	Croquetas de Pollo
		Arroz Amarillo	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco
	Pan	Papa Salada	Mazorca	Pan	Tajadas
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Torta de Verduras	Ensalada de Aguacate	Macedonia de Frutas	Espinaca y Mango
Jugo de Piña	Jugo de Mango	Jugo de Piña	Jugo de Mora	Jugo de Mora	
DIA	LUNES 29	MARTES 30	SEMANA SANTA		
ALMUERZO	Crema de Ahuyama	Sopa de Avena			
	Sobrebarriga al Horno	Pollo a la Plancha			
	Arroz Blanco	Arroz Blanco			
	Yuca Frita	Papa Chilo			
	Rodajas de Tomate	Ensalada Tricolor			
Jugo de Maracuya	Jugo de Tomate de Arbol				

NOTA: EL ALMUERZO LLEVA POSTRE TODOS LOS DIAS OPCIONAL



PLANEACION MENUS REFRIGERIO ABRIL DE 2019

Chef Mauro Pardo
ELABORADO POR: *Ana Maria Pardo*
Nutricionista Dietista P.U.J. MND 01153

DIA	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
REFRIGERIO	Yoghurt	Kumis	Chocolate	Tajada de Queso Campesino	Sorbete de Mora
	Cereal Infantil	Galletas de Sal con Arequipe	Galletas de Sal	Salpicon	Empanada de Queso
	Papaya	Pañita	Melon	Mojicon	
DIA	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
REFRIGERIO	Sorbete de Guayaba	Sorbete de Mango	Leche	Sorbete de Lulo	Sorbete de Curuba
	Mantecada	Sandwich de Queso	Cereal Infantil	Maiz Pira	Empanada de Pollo
			Mango		
DIA	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
REFRIGERIO	SEMANA SANTA				
DIA	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
REFRIGERIO	Sorbete de Mango	Sorbete de Guayaba	Tajada de Queso Campesino	Sorbete de Mora	Sorbete de Lulo
	Sandwich de Queso	Mantecada	Galletas de Dulce	Empanada de Carne	Empanada de Queso
			Aspic con Frutas		
DIA	LUNES 29	MARTES 30	SEMANA SANTA		
REFRIGERIO	Sorbete de Curuba	Kumis			
	Empanada de Pollo	Galletas de Sal con Arequipe			
		Pañita			



Los costos de la alimentación durante el mes de ABRIL 17 DIAS de 2019 según los siguientes:

CATEGORIA	REFRIGERIOS	UNITARIO	MENSUALIDAD
JARDIN INFANTIL MERCEDITAS			
PRE-JARDIN	REFRIGERIOS	\$ 5,000	\$ 85,000
JARDIN INFANTIL	ALMUERZOS	\$ 7,000	\$ 119,000
	TOTAL		\$ 204,000
COMUNIDAD ESTUDIANTIL			
TRANSICION A ONCE	ALMUERZOS	\$ 7,000	\$ 127,000
	REFRIGERIOS	\$ 5,000	\$ 85,000
	TOTAL		\$ 212,000

Estimados padres de familia somos su apoyo en la buena alimentación de sus hijos, nuestros menús los realiza una nutricionista con el objetivo de brindarles una alimentación nutritiva y sana cualquier comentario o solicitud de alimentación escribir al correo maosparrillabuffets@hotmail.com o a los teléfonos 314429311 y 314229311 si desean el servicio de la cafetería solo para un almuerzo en cualquier día de la semana se puede comunicar con nosotros estamos para servirles

CUENTA BANCARIA CONSIGNACIONES ALIMENTACION

BANCO DAVIVIENSA
CUENTA DE AHORROS
NUMERO 4779 0006 9154
LEONOR MAURICIO

ATENCIÓN:

MAURICIO ZAMBRANO TINACA
MAOS PARRILLA BUFFETS
TEL 314429311